



*Circuito de aguas en Sport  
Wellness Mountain Spa*

# SportWellness

MOUNTAIN SPA

## *El bienestar en el corazón de los Pirineos*

Después de una intensa jornada, Sport Wellness Mountain Spa, el complejo de cinco plantas de Sport Hotels Resort & Spa, se configura como el espacio ideal para reparar fuerzas y relajarse al máximo.

El spa cuenta con un centro de relajación e hidroterapia de 5.000 metros cuadrados, con espectaculares vistas panorámicas. Este paraíso de salud destila las propiedades y los beneficios del entorno natural que lo rodea. La esencia de la montaña, sus bosques, sus minerales, sus aguas cristalinas, se concentran aquí, a 1.850 metros de altura. Dispone de 5 plantas con piscinas, baños, saunas y cabinas de estética, donde se aplican los más avanzados tratamientos de belleza y relajación. Cada nivel del centro agrupa diferentes instalaciones de forma temática. Cada planta y cada zona cuenta con personal técnico especializado en spa y wellness, que asesora sobre el uso y propiedades de las diferentes instalaciones, así como de su indicación para las condiciones y circunstancias particulares de cada persona.

No pueden acceder al spa los menores de 14 años. También hay habilitada una zona fitness, equipada con lo último en máquinas Technogym de entrenamiento cardiovascular y de musculación. Esta zona cuenta con la asistencia de monitores titulados, y con la posibilidad de entrenamiento personalizado para los que quieran mantener su rutina de actividad física diaria.

